

CÓMO CONTROLAR EL AIRE, EL FUEGO, LA TIERRA Y EL AGUA

# Magia Natural: el poder de los 4 elementos

Aunque no seamos conscientes de ello, la magia nos rodea por todas partes. La propia naturaleza nos brinda un universo de fuerzas que pasan desapercibidas para el hombre moderno. No son necesarios los complicados rituales de la magia ceremonial, los círculos recargados o los instrumentos de difícil elaboración. A nuestro alrededor se nos ofrecen un sinnúmero de objetos y seres impregnados del poder de la vida. Sólo hay que saber utilizarlos.

**E**l dueño de un comercio desea asegurarse la prosperidad del mismo; un domingo al amanecer toma cinco bellotas de encina, las quema y guarda las cenizas en una bolsa amarilla que llevará siempre encima. Un ganadero ve cómo una de sus reses se debilita día a día; murmura unas palabras y frota su gorra sobre el vientre del animal, tras echarle por encima el humo de una hierba quemada, la ruda. Un abogado se dispone a presentar la defensa de un importante caso; ahora más que nunca necesita elocuencia, y por eso lleva su ágata en el bolsillo... Todas estas personas están practicando magia natural.

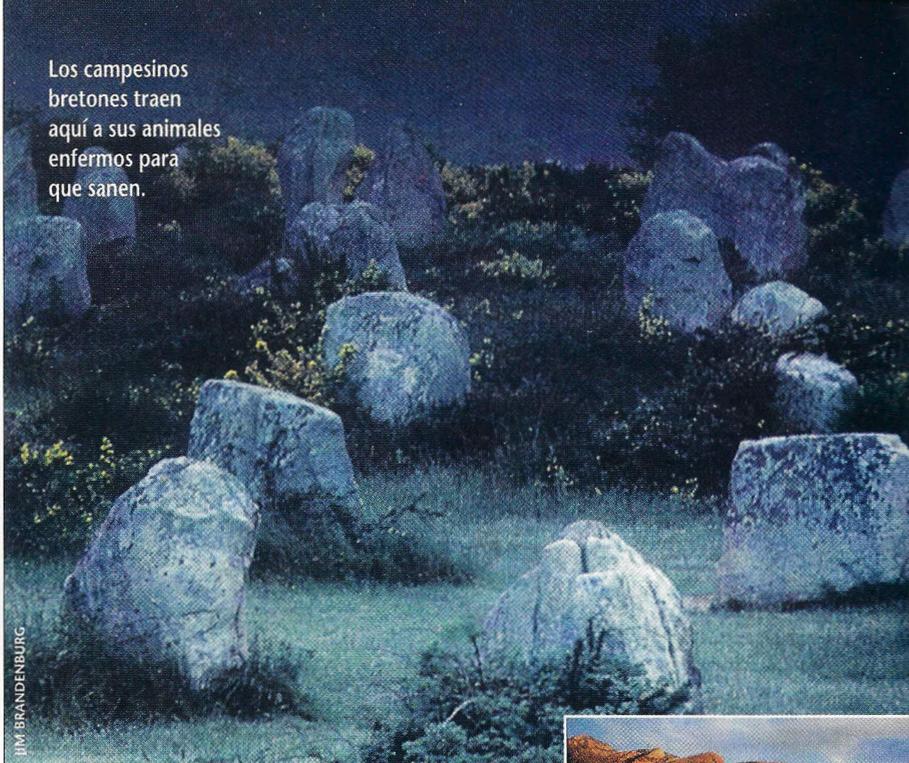
Pero no hay que engañarse; ésta, como la magia en general, no consiste en una serie de prácticas sin sentido; tiene sus propias leyes y su propia lógica. Para el que la ejercita de forma consciente, la Naturaleza es la expresión de un poder vital que se manifiesta de muy diferentes formas en cada cosa, en cada especie y en cada fenómeno. El conocimiento de ese poder y sus múltiples manifestaciones le permite utilizar las propiedades de los objetos y los seres vivos, de las estaciones o de los ciclos que rigen el Universo. Una de esas leyes básicas es la que se expresa en el axioma hermético: «Como es arriba, es abajo». Es decir, que cada objeto y cada ser reproducen la totalidad del mundo. Aquél que comprende tales principios no necesita las fórmulas de un libro para practicar magia; le bastará permanecer atento para descubrir las propiedades de cuanto le rodea y emplear sus propias fórmulas.

La magia natural requiere pocos preparativos. Se apoya más en las características de los objetos y de los elementos empleados que en la disposición del practicante; sin embargo, ésta no deja de ser importante. ¿Qué mejor forma de despertar una fuerza natural que haciendo lo propio en uno mismo, puesto que el ser humano es un microcosmos? Se recomienda por tanto dejar de lado las preocupaciones diarias para, tras una breve relajación, concentrarse lo más intensamente posible en el objetivo a perseguir. No será necesaria ninguna vestimenta especial; tan sólo una que sea cómoda y, si es posible, elaborada con tejidos naturales. En cuanto al lugar para la operación, si se necesita colocar elementos como piedras, velas, etcétera, bastará una pequeña mesa en una habitación tranquila donde no seamos molestados, aunque lo ideal sería buscar el lugar adecuado en la propia Naturaleza. No es casualidad que la cultura celta haya escogido ciertos paisajes naturales como lugares de culto o de prácticas mágicas. Aprovechaban así los poderes que atraviesan el planeta, las fuerzas telúricas que lo recorren como si se tratara de un tejido nervioso.

### El poder que fluye y corre

Este sistema nervioso está asociado a las corrientes de agua. De hecho, existe una magia apoyada en la presencia de arroyos, ríos y pozos como lugares de poder. Ofrendas de todo tipo, monedas, telas, armas, exvotos y figurillas, eran ofrecidas a las aguas.

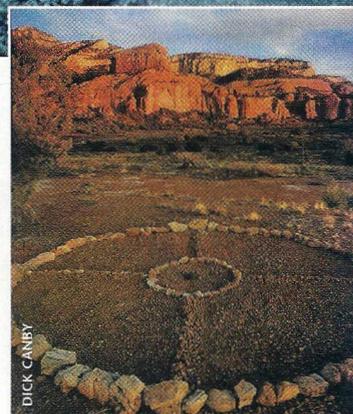
Los campesinos bretones traen aquí a sus animales enfermos para que sanen.



JIM BRANDENBURG

Una receta fácil para deshacerse de un problema, por ejemplo, consiste en grabar, con un cuchillo nuevo, sobre un trozo de madera recogido cerca de un riachuelo, palabras o símbolos que representen nuestras preocupaciones, para después dejarlo flotar en la corriente. Hecho esto regresaremos a casa sin mirar atrás, dejando que nuestro improvisado «barco» lleve su pesada carga lejos de nosotros.

En cuanto a los problemas económicos, ni siquiera necesitamos un río. En una noche con luna en cuarto creciente, bastará llenar de agua un recipiente de vidrio o de plata (el metal lunar), introducir una moneda o joya de plata y exponerlo a la luz de nuestro satélite natural. Nos lavaremos después las manos y las secaremos al aire. Se afirma que ha- ➤



DICK CANBY

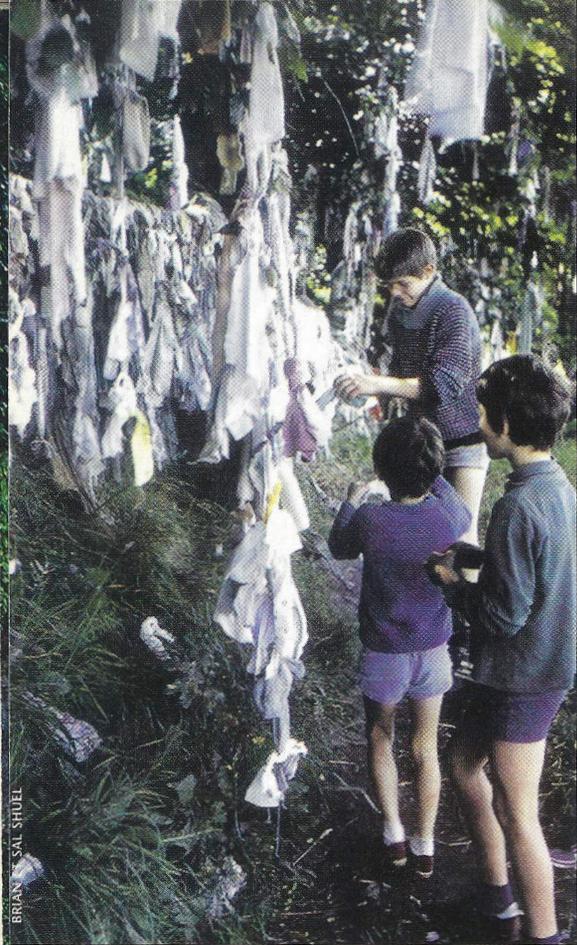
Círculo de energía hecho con rocas en forma de rueda medicinal india en Sedona, Arizona (EE UU).

## TIEMPO MÁGICO

El practicante debe conocer los ritmos y ciclos naturales. Fechas adecuadas para la práctica de los rituales más importantes son los hitos del calendario solar: solsticios, equinoccios y fechas intermedias. También la *rueda del año*: la Candelaria (2 de febrero); el equinoccio de primavera (21 de marzo); el festival de Beltane (30 de abril); el solsticio de verano (22 de junio); el festival de Lammas (31 de julio); el equinoccio de otoño (21 de septiembre); el

festival de Samhain (31 de octubre); y el solsticio de invierno (21 de diciembre). El ciclo lunar corresponde a las cuatro fases de la luna. Se actúa en cuarto creciente para operaciones en las que se busque la fertilidad, el crecimiento y la prosperidad; y en cuarto menguante para situaciones que se desea mermar o erradicar. El lunes (día de la Luna) es adecuado para practicar mancias y operaciones psíquicas o de carácter femenino relacionadas con la fe-

cundidad, etc. El martes (de Marte) para operaciones de ataque y defensa psíquica. El miércoles (de Mercurio) es indicado para actividades que requieran elocuencia, memoria, estudios, etc. El jueves (de Júpiter) para asuntos laborales, económicos o juicios. El viernes (de Venus) para el amor o la amistad. El sábado (de Saturno) para asuntos relacionados con la tierra, bienes inmuebles o partos. El domingo (del Sol), para la salud y la prosperidad. ■



Izda.: Junto a una fuente, en Escocia, unos niños cuelgan diversas prendas para apaciguar a los espíritus de la ciénaga. Dcha.: Las banderas tibetanas de oración son una muestra de la universalidad de la magia del aire.

## En la costa cantábrica, algunas mujeres practican aún el rito celta de la fertilidad, que consiste en recibir nueve olas

ciéndolo así recibiremos dinero de una fuente inesperada. El agua puede ser de grifo, pero mejor aún si es natural, como la procedente de manantiales.

Si usted tiene la fortuna de vivir al lado del mar, habita también junto a un almacén de increíble poder natural. Si reside en la costa cantábrica, quizá, paseando de noche, haya sorprendido a alguna vecina sometiéndose al antiguo rito celta de la fertilidad, consistente en recibir nueve olas. En otras partes del mundo podría observar rituales parecidos. Si cree que necesita protección, acuda a la playa por la mañana, poco después de la marea alta, con un frasco provisto de tapa, y llénelo con objetos procedentes del mar: conchas, maderas, algas, piedras... Eche después un puñado de arena y llene el tarro con agua del mar. Cuando llegue a casa, entiérrelo frente a la puerta o en una maceta.

Esta última fórmula emplea además el poder de la tierra, pero puede utilizarse para muchas otras cosas. Un método de sanación habitual en muchas culturas consiste en enterrar parcialmente al enfermo para que la enfermedad se «disuelva» en la tierra y ésta aumente su vitalidad.

Pero tampoco es imprescindible que nos entierremos. Basta con buscar un trozo de terreno que se elegirá de una forma muy sencilla: sólo debe sentarse y, transcurrido un tiempo, examinar sus propias sensaciones. Si se siente bien y fortalecido, será el sitio adecuado para usted. Imagine cómo el problema o la dolencia se hundan en el suelo, al tiempo que se «sienten» llegar las fuerzas de la tierra en oleadas, como un ritmo que nos llena y revitaliza.

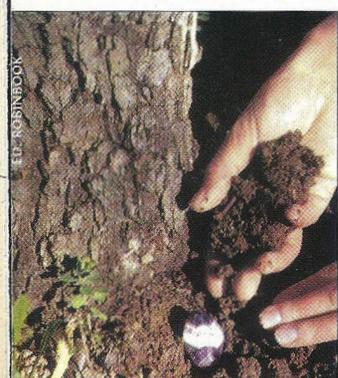
Existen enormes reservas de poder sobre nuestro planeta. La atmósfera y los vientos son sus pulmones. ¿Por qué no emplearlos? Los tibetanos, por

ejemplo, confeccionan banderas de papel o tela en las que escriben sus oraciones y peticiones para que se las lleve el viento. Podemos hacer algo semejante en nuestras terrazas o salir al campo para buscar una mata o un árbol seco en un lugar expuesto al viento. Tomaremos una hoja de árbol por cada uno de los problemas de los que queramos deshacernos y las ataremos a las ramas del árbol con hilo rojo de algodón y un nudo flojo, concentrándonos en el pensamiento de que estamos fijando nuestras preocupaciones al arbusto. Es el momento de volver a casa sin mirar atrás. El viento se «llevará» aquello que nos estorba.

## Poder en estado puro

El aire es el alimento del fuego. En todo el mundo se llevan a cabo millares de rituales en torno a hogueras o velas. La lumbre está especialmente indicada para los ritos de protección y purificación. Si tiene la oportunidad, diríjase una noche al campo, dibuje con un palo un círculo en torno a usted y disponga sobre éste cuatro fogatas, una en cada punto cardinal. Tome todas las precauciones necesarias para que no se provoquen incendios; rodee con piedras los cuatro puntos y disponga de agua suficiente para apagar los fuegos después.

En primer lugar, prenda la hoguera del Este, encienda un palo en ella y haga lo mismo con la del Sur, la del Oeste y la del Norte, por este orden. Permanezca en el centro del círculo durante media hora, visualizando cómo las fogatas de su círculo queman todo influjo negativo procedente de cual-



La ofrenda a los poderes de la tierra puede consistir en enterrar ciertos objetos.

quiera de los puntos cardinales. Pasado ese tiempo, apáguelas en sentido inverso. Asegúrese de que las extingue bien. Si no puede llevar a cabo este ritual con hogueras, sustitúyalas con velas rojas.

Una gran cantidad de rituales y festivales del fuego se llevaban a cabo en las proximidades de los megalitos. Estos lugares son excelentes para practicar la magia natural. Para los que los erigieron, guardaban el espíritu de los antepasados, pero también son una auténtica acupuntura de la Tierra; antenas y receptáculos de las fuerzas telúricas y de los poderes procedentes del Cosmos.

## Poder sólido

El reino mineral proporciona un auténtico filón de poderes que no deben desaprovecharse. Cada mineral se corresponde con una determinada potencia del Universo. Las propiedades de las piedras, gemas y minerales se plasaban en la Edad Media en auténticas enciclopedias de magia natural mineral: los lapidarios. Es posible que en alguna ocasión usted haya encontrado, cerca de un río o de una playa, alguna piedra sin valor con un agujero en el centro. ¡No la tire! Las piedras agujereadas se cuentan entre los objetos talismánicos más apreciados en todas las culturas, más incluso que las gemas y las piedras preciosas. ¿Necesita protección? Guárdela en una bolsa roja de tejido natural y llévela siempre consigo. ¿Amor? Encaje un trozo de madera en el orificio y lance la piedra al mar. ¿Salud? Deposítela en la bañera cada vez que se meta y añada sal.

Puede que consiga hacerse con algún fragmento de meteorito. Es posible adquirirlos en las

Un fuego, un mechón de cabellos y un jarro de vino facilitarán un conjuro de purificación.

## BOTICA MÁGICA

La magia vegetal usa cientos de plantas para elaborar inciensos, aceites y todo tipo de preparados, además de su empleo en rituales y como talismanes protectores. No deben consumirse directamente. Algunas son muy tóxicas.

**AJO MACHO.** Marte. Protección contra todo tipo de influjos negativos.

**ALBAHACA.** Utilizada para atraer el amor y la clientela en los negocios.

**ANÍS ESTRELLADO.** Júpiter. Empleado para asuntos monetarios y de negocios.

**ESTRAMONIO (SEMILLAS).** Saturno. Protección y videncia. Era una de las plantas que intervenían en los ungüentos para volar de las brujas.

**HINOJO.** Protección y sanación. A menudo se cuelga alrededor de las casas para protegerlas.

**HISOPO.** Protección y purificación. Muy empleada en magia para bendecir los objetos y utensilios empleados.

**JUAN EL CONQUISTADOR (RAÍZ).** Marte. Contra la depresión; para atraer el amor y romper hechizos y maldiciones. Se unta con aceite de menta y se guarda en una bolsa verde para atraer el dinero.

**LAVANDA.** Para atraer el amor, aportar alegría y contra el mal de ojo.

**MENTA.** Marte. Se usa en fórmulas protectoras, para incrementar el amor y en sanación. Los muebles y paredes se frota con menta para proteger el hogar.

**NUEZ MOSCADA.** Para ritos de sanación y de protección, especialmente en aquéllos que tienen que ver con los juegos de azar y la buena suerte.

**PEONÍA.** Sol. Empleada a veces como sustituto de la mandrágora, se le atribuye un tremendo poder de protección. Se ha empleado en exorcismos y contra la locura.

**ROMERO.** Sol. Uno de los inciensos más antiguos. Usado en ritos de curación, protectores y, sobre todo, de amor.

**ROSA.** Venus. Planta del amor por excelencia. Se bebe en infusión para tener sueños proféticos.

**TOMILLO.** Para situaciones que requieren valor y energía. Usada en ritos curativos y para purificar lugares rituales.

**VALERIANA.** Para rituales amorosos; especialmente indicada si hay disputas domésticas. Se utiliza también en rituales de protección.

**VERBENA.** Una de las plantas mágicas por excelencia. Muy empleada como purificadora y protectora y en rituales de dinero y prosperidad. Su zumo se emplea como unto para propiciar la videncia.



## NOVEDAD MUNDIAL

### SANAR LAS EMOCIONES

El ser holográfico original Curso en video

Chris Griscom

Fundadora del Light Institute

Primera edición internacional en video del Curso Intensivo *Sanar las emociones. El ser holográfico original*, impartido por Chris Griscom, terapeuta de reconocimiento mundial cuyos magníficos resultados son elogiados por la célebre actriz Shirley Maclane.

Esta edición comprende dos videos de 90 minutos cada uno. El precio de los dos es de 4.900 pts. más gastos de envío.

Información:

**Máriat G. Bernabé (CITAR)**

Centro de Investigación de Terapia Aplicada a la Regresión

Tels: 932 906 941 / 607 22 33 99

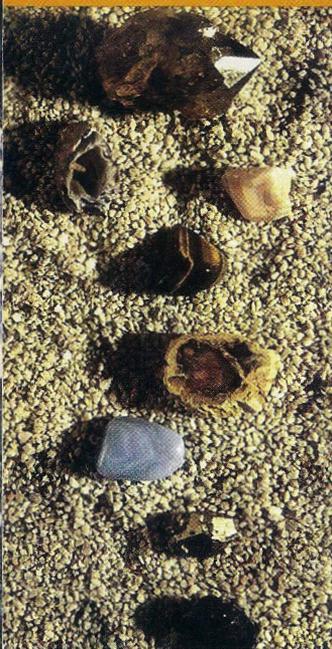
Fax: 932 250 737

<http://visitweb.com/mariatgbernabe>

Otras actividades de CITAR son las sesiones individuales de *Terapia Regresiva*. También se desarrollan programas de formación para terapeutas en *Regresión*.

Distribución y venta del cassette *Para recuperar tus ilusiones*, de 70 minutos. Contiene claves de meditación y visualización creativa. Narrado y guiado por Máriat Bernabé. 1.700 pts. más gastos de envío. Todas las actividades de CITAR siguen las pautas terapéuticas desarrolladas por Chris Griscom.





Las rocas y minerales se llevan encima, se depositan sobre el altar en los ritos mágicos o se engarzan en joyas, dependiendo de sus propiedades:

**ÁGATA.** Hace a su portador agradable y elocuente. Confiere poder, vigor y victorias.

**AMATISTA.** Contra la embriaguez. Proporciona autocontrol, tranquilidad, claridad de mente y sueños agradables.

**ÁMBAR.** Para la salud y la buena suerte. Protege de entidades negativas.

**BERILO.** Contra la pereza. Agudiza la mente. Se dice que hace invencible a quien la lleva.

**CUARZO O CRISTAL DE ROCA.** Es uno de los más potentes objetos de poder y se emplea para

multitud de fines, desde la sanación hasta la videncia.

**CUARZO ROSA.** Proporciona amor, fertilidad y simpatía.

**CALCEDONIA.** Cura las fiebres y hace amable a quien la lleva.

**ESMERALDA.** Favorece la memoria y la elocuencia. Es un amuleto protector y potenciador de la videncia.

**GRANATE.** Amor y felicidad. Protege del mal y las pesadillas.

**JACINTO.** Protege a las parturientas, restaura el apetito y fortifica la mente y el corazón. Se usa también como talismán protector y contra la peste.

**JASPE.** Contra las hemorragias. Es muy útil para las parturientas. Otorga decisión y rapidez en el pensamiento y la acción.

**MAGNETITA.** Un talismán muy reputado para el amor, la buena suerte y el éxito.

**MALAQUITA.** El talismán mineral más poderoso contra el mal de ojo. Especialmente recomendada para niños y parturientas.

**ÓNICE.** Remedio eficaz contra el mal de ojo, aunque también provoca riñas y depresiones.

**RUBI.** Favorable en asuntos amorosos, conserva la salud y la tranquilidad mental, calma las discusiones y aporta alegría. Protege de todo mal y concede cualquier deseo.

**TOPACIO.** Protege contra el mal y posee propiedades curativas.

**ZAFIRO.** Contra el mal de ojo.

Fomenta la videncia. Bueno para enfermedades oculares.



exposiciones de minerales. Llevarlo encima era habitual en la antigüedad, pues se pensaba que estaban habitados por dioses y aportaban protección contra sortilegios y enfermedades. También se consideran objetos de poder los fósiles, sobre todo los erizos de mar y algunos útiles prehistóricos que se creía eran las armas de las hadas.

Los poderes de las piedras también están presentes en el mundo vegetal. De hecho, buena parte de la magia natural se apoya en el conocimiento de la botánica oculta, es decir, las propiedades mágicas de los vegetales, con los que se elabora todo tipo de aceites, inciensos, etcétera.

## Poder vivo

El uso del incienso es ancestral. No es necesario, sin embargo, gastar grandes sumas de dinero en una colección de inciensos y aceites. Podemos elaborarlos nosotros mismos escogiendo la especie adecuada. En el caso de los primeros, el vegetal pulverizado puede mezclarse, a partes iguales, con incienso del que se adquiere en tiendas de objetos religiosos. El producto así obtenido puede emplearse sólo o en rituales de velas y para sahumar objetos e incluso personas y animales. Los aceites sirven para ungir o «vestir» velas, talismanes y otros objetos —la caja registradora y la puerta de un negocio, por ejemplo— o para aplicarse sobre uno mismo.

Frente a esta magia vegetal, más elaborada, permanece la magia de los árboles. Muchos, cuando se ven agobiados por un problema emocional, abrazan un árbol de fuerte constitución; éste lo «absorbe» y transmite a la tierra. Una antigua fórmula de

sanación consiste en atar un hilo rojo al cuello del enfermo antes de que vaya a dormir. El hilo se desata por la mañana y se coloca alrededor del tronco de un árbol, con la esperanza de que la enfermedad sea transferida a la tierra por su intermedio.

También, si desea atraer la suerte y la prosperidad, bastará con agujerear tres castañas y enlazarlas mediante un hilo, en el que se harán nudos para que los frutos no se salgan. Luego se lanzan contra la copa de un árbol, hasta que se enreden allí. En esta receta, la magia vegetal se combina con la de los nudos. Si le sumamos una voluntad fuerte y concentrada, podremos despertar los poderes naturales adecuados.

En cualquier caso, éste es sólo un esbozo para orientar a quien desea iniciar el camino. Con el tiempo, el aspirante a mago aprende a utilizar sus propias fórmulas y a mirar la Naturaleza con otros ojos, a sentirse unido a generaciones de antepasados que vivían acompañándose a los ritmos de la Tierra. No hay nada más gratificante que salir al campo, recoger hierbas y minerales, aprender a reconocer los objetos y lugares de poder, elaborar nuestros propios preparados... En definitiva, amar y comprender el mundo. La magia está presente en todo lo que nos rodea. Sólo hace falta saber descubrirla. ■

## Más información:

■ *Magia natural.* Marina Medici. Ed. RobinBook. Barcelona, 1991.

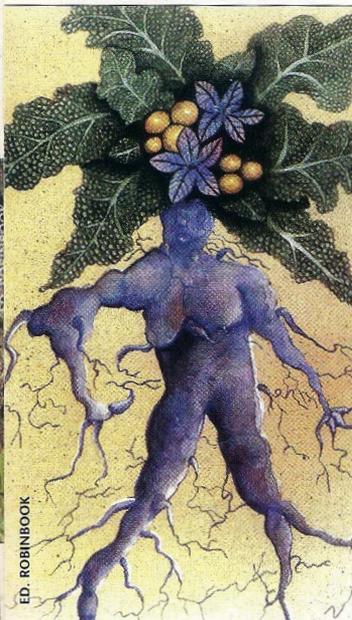
■ *Magia natural práctica.* S. Cunningham y D. Harrington. Ed. RobinBook. Barcelona.

■ *Magia práctica con perfumes y flores.* Jake T. Shine. Ed. Abraxas. Barcelona, 1998.

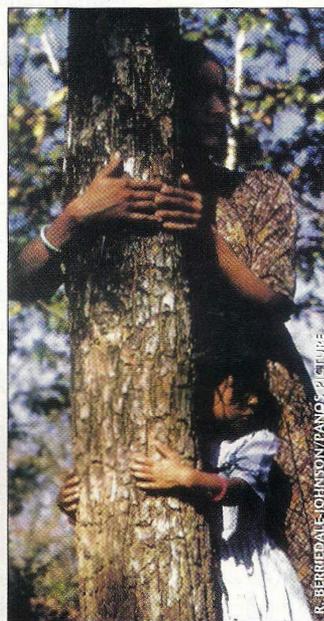


MIKE SUSTENDAL

Arriba:  
Ritual vudú con cabellos,  
trozos de uñas, medallas...  
Abajo: Representación  
de la mandrágora.



ED. ROBINBOOK



Esta mujer y su hija demuestran su unión espiritual con la vida vegetal.

R. BERRIDALES-JOHNSON/PANOS-PICTURE